

# 法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日 期		早 餐	午 餐	晚 餐
12月29日	星期一	滑蛋瘦肉粥 奶皇包	豬肉炒麵 蔬菜蛋花湯	蔥爆肉絲 雞塊*2 應時蔬菜 苦瓜排骨湯
12月30日	星期二	白饅頭 果醬 熱牛奶(少糖) 荷包蛋	黑胡椒豬柳 辣炒豆干 應時蔬菜 熱狗*2	糖醋排骨 香酥芝麻球 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
12月31日	星期三	健康白米粥 辣蘿蔔 肉絲炒蔬菜 水煮蛋	洋蔥炒肉絲 綜合滷味 排骨雞湯	泰式棒棒腿 滷蛋 應時蔬菜 薑絲鮮魚湯
1月1日	星期四	芋香饅頭 米漿(少糖) 酸菜炒肉絲 保久乳	羊肉蛋炒飯 春捲 味噌豆腐湯	紅燒牛肉燴飯 應時蔬菜 螞蟻上樹 水果
1月2日	星期五	香菇瘦肉粥 豆腐乳 芝麻包	醬爆鴨肉 應時蔬菜 蔥燒米血	打拋豬 香酥花枝丸 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
1月3日	星期六	草莓饅頭 豆漿(少糖) 花生醬 荷包蛋	台式炒米粉 玉米蔬菜湯	蠔油炒豬肉 紅燒油豆腐 應時蔬菜 苦瓜雞湯
1月4日	星期日	健康白米粥 辣香筍 肉絲炒蔬菜 保久乳	古早味麵片(湯) 水煮蛋	黑胡椒香腸 紅燒獅子頭 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)

一、 每月伙食費用：成年2300元，少年3900元。

二、 早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。