

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
10月6日	星期一	皮蛋瘦肉粥 肉包	豬肉炒粉絲 紫菜蛋花湯	滷雞翅 豆豉豆腐 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
10月7日	星期二	巧克力饅頭 豆漿(少糖) 水煮蛋 荷包蛋	三杯炒肉絲 辣炒豆干 應時蔬菜 魚丸湯	梅干肉片 熱狗*2 應時蔬菜 味噌蔬菜湯
10月8日	星期三	健康白米粥 辣香筍 肉絲炒蔬菜 保久乳	炸雞翅(辣味) 綜合滷味 苦瓜雞湯	咖哩豬肉飯 滷蛋 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
10月9日	星期四	白饅頭 米漿(少糖) 榨菜炒肉絲 水煮蛋	牛肉蛋炒飯 應時蔬菜 薑絲鮮魚湯	蔥爆肉絲 辣炒麵腸 應時蔬菜 水果
10月10日	星期五	鯖魚鹹粥 芝麻包	糖醋排骨 應時蔬菜 綜合炸物	梅干扣肉 水煮蛋 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
10月11日	星期六	草莓饅頭 豆漿(少糖) 果醬 荷包蛋	鯖魚炒麵 火鍋蔬菜湯 炸雞塊	沙茶炒羊肉 紅燒油豆腐 應時蔬菜 貢丸湯
10月12日	星期日	健康白米粥 花瓜 應時蔬菜 保久乳	古早味麵片(湯) 白斬雞(雞翅)	黑胡椒豬柳 紅燒獅子頭 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)

一、 每月伙食費用：成年2300元，少年3900元。

二、 早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。