

# 法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

| 日 期   | 早 餐 | 午 餐                           | 晚 餐                                                           |
|-------|-----|-------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 9月8日  | 星期一 | 皮蛋瘦肉粥<br>肉包                   | 豬肉炒粉絲<br>紫菜蛋花湯<br>滷雞翅<br>豆豉豆腐<br>應時蔬菜<br>美味甜湯(少糖)             |
| 9月9日  | 星期二 | 巧克力饅頭<br>豆漿(少糖)<br>水煮蛋<br>荷包蛋 | 三杯炒肉絲<br>辣炒豆干<br>應時蔬菜<br>魚丸湯<br>筍乾扣肉<br>熱狗*2<br>應時蔬菜<br>無糖冰紅茶 |
| 9月10日 | 星期三 | 健康白米粥<br>辣香筍<br>肉絲炒蔬菜<br>保久乳  | 炸雞翅(辣味)<br>綜合滷味<br>蔬菜蘿蔔湯<br>咖哩豬肉飯<br>滷蛋<br>應時蔬菜<br>美味甜湯(少糖)   |
| 9月11日 | 星期四 | 白饅頭<br>米漿(少糖)<br>榨菜炒肉絲<br>水煮蛋 | 牛肉蛋炒飯<br>應時蔬菜<br>炸春捲<br>蔥爆肉絲<br>辣炒麵腸<br>應時蔬菜<br>水果            |
| 9月12日 | 星期五 | 鯖魚鹹粥<br>土豆麵筋<br>芝麻包           | 糖醋排骨<br>應時蔬菜<br>綜合炸物<br>梅干扣肉<br>水煮蛋<br>應時蔬菜<br>美味甜湯(少糖)       |
| 9月13日 | 星期六 | 草莓饅頭<br>豆漿(少糖)<br>果醬<br>荷包蛋   | 鯖魚炒麵<br>火鍋蔬菜湯<br>炸雞塊<br>沙茶炒羊肉<br>紅燒油豆腐<br>應時蔬菜<br>美味甜湯(少糖)    |
| 9月14日 | 星期日 | 健康白米粥<br>花瓜<br>應時蔬菜<br>保久乳    | 古早味麵片(湯)<br>白斬雞(雞翅)<br>黑胡椒豬柳<br>紅燒獅子頭<br>應時蔬菜<br>美味甜湯(少糖)     |

一、 每月伙食費用：成年2300元，少年3900元。

二、 早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。