

# 法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期	星期	早餐	午餐	晚餐
3月24日	星期一	香菇瘦肉粥   肉包	鯖魚炒麵 紫菜蛋花湯	香腸 紅蘿蔔炒蛋 應時蔬菜 蘿蔔排骨湯
3月25日	星期二	巧克力饅頭 豆漿(少糖) 果醬  荷包蛋	黑胡椒雞丁 辣炒豆干 應時蔬菜 蔬菜排骨湯	筍干扣肉 春捲 應時蔬菜 蔬菜雞肉湯
3月26日	星期三	健康白米粥 豆腐乳 肉絲炒蔬菜  水煮蛋	炸雞翅 綜合滷味 蔬菜蘿蔔湯	牛肉燴飯 沙茶炒貢丸 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
3月27日	星期四	白饅頭 米漿(少糖) 奶酥醬  保久乳	茄汁肉絲蛋炒飯 香酥柳葉魚 蔬菜火鍋湯	沙茶炒羊肉 蔥燒米血 應時蔬菜  水果
3月28日	星期五	玉米瘦肉粥   芝麻包	鯖魚炒粉絲 應時蔬菜 香酥芝麻球	炸雞排 螞蟻上樹 應時蔬菜 紫菜蛋花湯
3月29日	星期六	草莓饅頭 豆漿(少糖) 果醬  荷包蛋	培根蛋炒飯 玉米蔬菜湯	紅燒雞丁 炒甜不辣 應時蔬菜 牛肉蔬菜湯
3月30日	星期日	健康白米粥 辣香筍 肉絲炒蔬菜  保久乳	古早味麵片(湯) 雞塊*2	黑胡椒豬柳 辣炒麵腸 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)

※ 早餐右下方為少年額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)