

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
1月6日 星期一	筍絲瘦肉粥 肉包	鯖魚炒麵 紫菜蛋花湯	滷雞翅 炸甜不辣 應時蔬菜 魚丸湯
1月7日 星期二	白饅頭 豆漿(少糖) 奶酥醬 荷包蛋	黑胡椒雞丁 辣炒豆干 應時蔬菜 味噌蔬菜湯	蠔油炒豬肉 春捲 應時蔬菜 羊肉蔬菜湯
1月8日 星期三	健康白米粥 豆腐乳 肉絲炒蔬菜 水煮蛋	三杯雞丁 綜合滷味 蔬菜蘿蔔湯	白斬雞(雞排) 炸芝麻球 應時蔬菜 熱甜湯(少糖)
1月9日 星期四	草莓饅頭 米漿(少糖) 水煮蛋 保久乳	羊肉蛋炒飯 蔬菜火鍋湯 炸熱狗	雙玉燉牛肉 辣炒麵腸 應時蔬菜 水果
1月10日 星期五	蔬菜瘦肉粥 芝麻包	台式炒米粉 應時蔬菜 沙茶炒黑輪	筍干扣肉 螞蟻上樹 應時蔬菜 蔬菜丸子湯
1月11日 星期六	巧克力饅頭 豆漿(少糖) 荷包蛋	肉絲蛋炒飯 玉米蔬菜湯	紅燒雞丁 紅燒油豆腐 應時蔬菜 熱甜湯(少糖)
1月12日 星期日	健康白米粥 辣香筍 肉絲炒蔬菜 保久乳	古早味麵片(湯) 雞塊*2	黑胡椒豬柳 紅燒獅子頭 應時蔬菜 排骨雞湯

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)