

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

| 日期 | | 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|--------|-----|-------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| 11月11日 | 星期一 | 玉米肉絲粥 麵筋 | 培根炒麵 蔬菜蛋花湯 | 回鍋肉 豆鼓豆腐 應時蔬菜 魚丸湯 |
| 11月12日 | 星期二 | 白饅頭 豆漿(少糖) 巧克力醬 荷包蛋 | 黑胡椒豬柳 辣炒豆干 應時蔬菜 青菜豆腐湯 | 糖醋雞丁 香酥芝麻球 應時蔬菜 羊肉清湯 |
| 11月13日 | 星期三 | 健康白米粥 豆腐乳 肉絲炒蔬菜 水煮蛋 | 滷肉飯 綜合滷味 蔬菜蘿蔔湯 | 白斬雞翅 蒜香豆包 應時蔬菜 美味甜湯(少糖) |
| 11月14日 | 星期四 | 芝麻白饅頭 米漿(少糖) 酸菜炒肉絲 保久乳 | 羊肉蛋炒飯 春捲 蔬菜雞肉湯 | 牛肉燴飯 辣炒麵腸 應時蔬菜 水果 |
| 11月15日 | 星期五 | 香菇瘦肉粥 芝麻包 | 沙茶炒羊肉 應時蔬菜 蔥燒米血 | 筍干扣肉 香酥花枝丸 應時蔬菜 牛肉清湯 |
| 11月16日 | 星期六 | 黑糖饅頭 豆漿(少糖) 草莓醬 荷包蛋 | 肉絲炒麵 玉米蔬菜湯 | 蠔油炒豬肉 紅燒油豆腐 應時蔬菜 蔬菜丸子湯 |
| 11月17日 | 星期日 | 健康白米粥 辣香筍 肉絲炒蔬菜 保久乳 | 古早味麵片(湯) 香腸 | 黑胡椒雞丁 紅燒獅子頭 應時蔬菜 紫菜蛋花湯 |

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)