

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期	早餐	午餐	晚餐
10月14日 星期一	皮蛋瘦肉粥 肉包	羊肉炒麵 紫菜蛋花湯	滷雞翅 泡菜炒黑輪 應時蔬菜 魚丸湯
10月15日 星期二	巧克力饅頭 豆漿(少糖) 荷包蛋	三杯炒肉絲 辣炒豆干 應時蔬菜 青菜蛋花湯	筍干扣肉 熱狗*2 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
10月16日 星期三	健康白米粥 豆棗 肉絲炒蔬菜 保久乳	回鍋肉 綜合滷味 蔬菜蘿蔔湯	紅燒牛肉燴飯 蒜香豆包 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
10月17日 星期四	白饅頭 米漿(少糖) 榨菜炒肉絲 水煮蛋	羊肉蛋炒飯 蔬菜蛋花湯 炸春捲	蔥爆肉絲 辣炒麵腸 應時蔬菜 水果
10月18日 星期五	鯖魚鹹粥 芝麻包	打拋豬 應時蔬菜 炸香腸	梅干扣肉 蔥燒米血 應時蔬菜 蔬菜丸子湯
10月19日 星期六	草莓饅頭 豆漿(少糖) 荷包蛋	鯖魚炒粉絲 火鍋蔬菜湯 炸雞塊	沙茶炒羊肉 紅燒油豆腐 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
10月20日 星期日	健康白米粥 花瓜 應時蔬菜 保久乳	古早味麵片(湯) 香酥花枝丸*2	黑胡椒豬柳 紅燒獅子頭 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)