

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日 期		早 餐	午 餐	晚 餐
10月7日	星期一	玉米肉絲粥 麵筋	培根炒麵 紫菜蛋花湯	回鍋肉 豆鼓豆腐 應時蔬菜 魚丸湯
10月8日	星期二	巧克力饅頭 豆漿(少糖) 荷包蛋	黑胡椒豬柳 辣炒豆干 應時蔬菜 青菜豆腐湯	糖醋雞丁 沙茶炒貢丸 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
10月9日	星期三	健康白米粥 豆腐乳 肉絲炒蔬菜 水煮蛋	滷肉飯 綜合滷味 蔬菜蘿蔔湯	滷雞翅 蒜香豆包 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
10月10日	星期四	芝麻白饅頭 米漿(少糖) 榨菜炒肉絲 保久乳	羊肉蛋炒飯 酥炸花枝排 蔬菜蛋花湯	牛肉燴飯 辣炒麵腸 應時蔬菜 水果
10月11日	星期五	香菇瘦肉粥 芝麻包	沙茶炒羊肉 應時蔬菜 蔥燒米血	筍干扣肉 香酥花枝丸 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
10月12日	星期六	草莓饅頭 豆漿(少糖) 荷包蛋	肉絲炒麵 玉米蔬菜湯	蠔油炒豬肉 紅燒油豆腐 應時蔬菜 蔬菜丸子湯
10月13日	星期日	健康白米粥 辣香筍 肉絲炒蔬菜 保久乳	古早味麵片(湯) 香腸	黑胡椒雞丁 紅燒獅子頭 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產C A S)