

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日 期		早 餐	午 餐	晚 餐
9月16日	星期一	皮蛋瘦肉粥 土豆麵筋 肉包	鯖魚炒麵 貢丸湯	榨菜炒肉絲 紅燒豆腐 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
9月17日	星期二	白饅頭 豆漿(少糖) 酸菜炒肉絲 地瓜	味噌豬肉炒麵 熱狗*2 應時蔬菜	雙玉燉牛肉 蒜香豆包 應時蔬菜 青菜豆腐湯
9月18日	星期三	健康白米粥 豆腐乳 肉絲炒時蔬 保久乳	培根蛋炒飯 應時蔬菜 雞塊*2	白斬雞翅 玉米炒蛋 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
9月19日	星期四	黑糖芝麻饅頭 米漿(少糖) 水煮蛋 荷包蛋	蔬菜咖哩雞丁 春捲 蔬菜蘿蔔湯	黑胡椒豬柳 螞蟻上樹 應時蔬菜 水果
9月20日	星期五	蔬菜瘦肉粥 芝麻包	梅干扣肉 蔥燒米血 應時蔬菜 魚丸湯	沙茶炒羊肉 辣炒豆干 應時蔬菜 肉羹清湯
9月21日	星期六	牛奶饅頭 豆漿(少糖) 水煮蛋	肉絲蛋炒飯 排骨蔬菜湯	茄汁雞丁 炒麵腸 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
9月22日	星期日	健康白米粥 豆棗 肉絲炒時蔬 保久乳	培根炒粉絲 香酥柳葉魚*2	黑胡椒香腸 炒甜不辣 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產C A S)