

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
7月29日	星期一	玉米火腿粥  麵筋	培根炒麵 紫菜蛋花湯	回鍋肉 蔥花炒蛋 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
7月30日	星期二	巧克力饅頭 豆漿(少糖) 水煮蛋  荷包蛋	黑胡椒豬柳 辣炒豆干 應時蔬菜 青菜排骨湯	滷雞排 玉米醬炒蛋 應時蔬菜 魚丸湯
7月31日	星期三	健康白米粥 豆腐乳 肉絲炒蔬菜  水煮蛋	牛肉燴飯 綜合滷味 蔬菜蘿蔔湯	炸雞翅 蒜香豆包 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
8月1日	星期四	芝麻白饅頭 米漿(少糖) 酸菜炒肉絲  保久乳	鯖魚炒麵 麥克雞塊*2 蔬菜蛋花湯	咖哩雞丁 辣炒麵腸 應時蔬菜  水果
8月2日	星期五	皮蛋瘦肉粥 豆漿  芝麻包	沙茶炒羊肉 應時蔬菜 香酥花枝丸*2	筍干扣肉 螞蟻上樹 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
8月3日	星期六	草莓饅頭 豆漿(少糖)  荷包蛋	肉絲炒麵 玉米蔬菜湯	滷雞翅 紅燒油豆腐 應時蔬菜 蔬菜丸子湯
8月4日	星期日	健康白米粥 辣香筍 肉絲炒蔬菜  保久乳	古早味麵片(湯) 柳葉魚*2	黑胡椒雞柳 紅燒獅子頭 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)