

# 法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期	星期	早餐	午餐	晚餐
7月1日	星期一	筍絲瘦肉粥  肉包	羊肉炒麵 紫菜蛋花湯	滷雞翅 豆豉豆腐 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
7月2日	星期二	芋香饅頭 豆漿(少糖)  荷包蛋	沙茶炒豬肉 辣炒豆干 應時蔬菜 青菜豆腐湯	筍干扣肉 熱狗*2 應時蔬菜 魚丸湯
7月3日	星期三	健康白米粥 豆棗 應時蔬菜  保久乳	咖哩牛肉燴飯 綜合滷味 蔬菜蘿蔔湯	炸雞排 蒜香豆包 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
7月4日	星期四	白饅頭 米漿(少糖) 酸菜炒肉末  水煮蛋	培根蛋炒飯 貢丸湯	糖醋雞柳 辣炒麵腸 應時蔬菜 蔬菜蛋花湯  水果
7月5日	星期五	地瓜瘦肉粥  芝麻包	肉絲炒麵 應時蔬菜 炸香腸	梅干扣肉 蔥燒米血 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
7月6日	星期六	黑糖芝麻饅頭 豆漿(少糖)  荷包蛋	豬肉炒粉絲 火鍋蔬菜湯	炸蝦排 紅燒油豆腐 應時蔬菜 蔬菜丸子湯
7月7日	星期日	健康白米粥 花瓜 應時蔬菜  保久乳	古早味麵片(湯) 柳葉魚*2	黑胡椒豬柳 紅燒獅子頭 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)