

## 法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期	星期	早餐	午餐	晚餐
3月18日	星期一	健康白米粥 豆腐乳 應時蔬菜  炒蛋	肉絲炒米粉 冬瓜茶	白斬雞(雞翅) 麻婆豆腐 應時蔬菜 火鍋蔬菜湯
3月19日	星期二	芝麻饅頭 火腿粒炒蛋 豆漿(少糖)  肉包	香腸炒飯 應時蔬菜 味噌豆腐湯	白玉燉牛肉 梅干麵腸 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
3月20日	星期三	黑糖饅頭 榨菜炒肉絲 紅茶(少糖)  奶皇包	牛肉湯麵 麥克雞塊	羊肉燴飯 螞蟻上樹 應時蔬菜 蔬菜蛋花湯
3月21日	星期四	白饅頭 米漿(少糖) 奶酥醬  荷包蛋	黑胡椒豬柳 紅燒油豆腐 應時蔬菜 養生蔬菜湯	梅干扣肉 三色炒豆包 應時蔬菜 美味甜湯(少糖)
3月22日	星期五	健康白米粥 菜脯豆干 應時蔬菜  肉包	古早米苔目(湯) 酥炸白北魚	泡菜炒羊肉 洋蔥炒蛋 應時蔬菜 排骨蔬菜湯 水
3月23日	星期六	黑糖芝麻饅頭 巧克力醬 豆漿(少糖)  芝麻包	羊肉炒粉絲 瓜仔雞湯 培根炒甜不辣	糖醋排骨 辣炒豆干 應時蔬菜 蘿蔔蔬菜湯
3月24日	星期日	皮蛋瘦肉粥 豆漿  保久乳	肉絲炒飯 蔬菜排骨湯	咖哩豬 紅燒獅子頭 應時蔬菜 紫菜蛋花湯

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)