

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日 期		早 餐	午 餐	晚 餐
2月19日	星期一	健康白米粥 辣香筍 清炒高麗菜 炒蛋	沙茶豬肉炒麵 紫菜蛋花湯 芝麻球(2顆)	白斬雞(雞腿) 豆豉豆腐 清炒大白菜 魚丸湯
2月20日	星期二	芝麻饅頭 花生醬 豆漿(少糖) 荷包蛋	黑胡椒香腸 辣炒豆干 清炒青江菜 番茄蔬菜湯	梅干扣肉 花枝丸(1人2顆) 大黃瓜 紅豆甜湯(少糖)
2月21日	星期三	滑蛋鮮肉粥 芝麻包	蠔油牛肉燴飯 春捲 味噌豆腐湯	香酥柳葉魚(2條) 肉絲炒豆干(羊) 清炒萵苣 蔬菜蛋花湯
2月22日	星期四	白饅頭 玉米肉末 米漿(少糖) 水煮蛋	肉絲蛋炒飯 紅燒油豆腐 養生蔬菜湯	雙玉燉牛肉 蒜香豆包 清炒油菜 八寶甜湯(少糖)
2月23日	星期五	健康白米粥 豆漿 清炒小白菜 水餃(10顆)	羊肉炒粉絲 貢丸湯 番茄炒蛋	沙茶咖哩豬 五香獅子頭 清炒菠菜 韭菜丸子湯 水果
2月24日	星期六	葡萄乾饅頭 藍莓醬 豆漿(微糖) 蔥蛋	什錦燴飯 瓜仔雞湯	三杯雞 糖醋三色豆包 清炒油菜 玉米蔬菜湯
2月25日	星期日	健康白米粥 豆腐乳 清炒芥藍菜 炒蛋	古早味麵片(湯) 酥炸花枝丸(2顆)	羊肉燴飯 梅干麵腸 清炒花椰菜 榨菜排骨湯

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)