

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日 期		早 餐	午 餐	晚 餐
2月5日	星期一	健康白米粥 辣香筍 應時蔬菜 炒蛋	魯肉飯 蔬菜丸子湯	回鍋肉 麻婆豆腐 應時蔬菜 火鍋蔬菜湯
2月6日	星期二	芝麻饅頭 花生醬 豆漿 蔥蛋	辣炒雞丁 洋蔥炒蛋 應時蔬菜 味噌豆腐湯	白斬雞(雞排) 梅干麵腸 應時蔬菜 美味甜湯
2月7日	星期三	皮蛋瘦肉粥 荷包蛋	羊肉燴飯 榨菜肉絲湯	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 應時蔬菜 蔬菜蛋花湯
2月8日	星期四	白饅頭 米漿 酸菜肉末 保久乳	黑胡椒豬柳 紅燒油豆腐 應時蔬菜 紫菜蛋花湯	咖哩雞 芝麻球(1人/2顆) 應時蔬菜 魚丸湯
2月9日	星期五 除夕	芝麻包 肉包 紅茶(微糖) 水煮蛋	紅燒棒棒腿 沙茶炒牛柳 開陽白菜 酸辣湯 蘋果	蔥爆豬柳 香酥鯖魚 羊肉爐 應時蔬菜 綜合甜湯
2月10日	星期六 初一	黑糖饅頭 玉米炒蛋 豆漿(微糖) 水餃(10顆)	筍干扣肉 蒜味香腸 紅燒獅子頭 應時蔬菜 花枝丸湯 極柑	香酥雞翅 糖醋排骨 玉米醬滑蛋 培根高麗菜 麻油雞湯
2月11日	星期日 初二	奶皇包 鮮肉包 米漿(微糖) 滑蛋	鹹豬肉炒洋蔥 三杯雞 香酥白北魚 應時蔬菜 瓜仔雞湯 棗子	酸菜白肉 宮保雞丁 香酥柳葉魚(2條) 應時蔬菜 蘿蔔排骨湯

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)