

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期	星期	早餐	午餐	晚餐
1月29日	星期一	健康白米粥 辣香筍 應時蔬菜 炒蛋	肉絲炒麵 紫菜蛋花湯	滷雞翅 豆豉豆腐 應時蔬菜 魚丸湯
1月30日	星期二	芝麻饅頭 花生醬 豆漿(微糖) 荷包蛋	香腸 辣炒豆干 應時蔬菜 酸辣湯	梅干扣肉 花枝丸(1人2顆) 應時蔬菜 綠豆湯(微甜)
1月31日	星期三	滑蛋鮮肉粥 奶皇包	蠔油豬肉燴飯 茄汁炒蛋 豆腐味噌湯	香酥柳葉魚(3條) 小黃瓜炒肉絲 應時蔬菜 蔬菜蛋花湯
2月1日	星期四	白饅頭 玉米肉末 米漿(微糖) 蒸蛋	培根蛋炒飯 應時蔬菜 海帶排骨湯	白斬雞翅 蒜香豆包 應時蔬菜 紅豆湯(微甜)
2月2日	星期五	健康白米粥 豆棗 應時蔬菜 水餃(10顆)	羊肉炒粉絲 貢丸湯	沙茶燴飯(豬) 應時蔬菜 火鍋蔬菜湯 水果
2月3日	星期六	葡萄乾饅頭 藍莓醬 豆漿(微糖) 水煮蛋	肉絲炒米粉 瓜仔雞湯	三杯雞 糖醋三色豆包 應時蔬菜 玉米濃湯
2月4日	星期日	健康白米粥 豆腐乳 應時蔬菜 保久乳	古早味麵片 蘿蔔蔬菜湯	黑胡椒牛柳 梅干麵腸 應時蔬菜 榨菜排骨湯

※ 右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※ 本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)