

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
11月20日	星期一	健康白米粥 辣香筍 應時蔬菜 豆漿、荷包蛋	肉絲炒麵 魚丸湯	香酥柳葉魚(1人2條) 豆豉豆腐 應時蔬菜 紫菜蛋花湯
11月21日	星期二	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 花瓜、炒蛋	麥克雞塊(1人3塊) 洋蔥炒豆干 應時蔬菜 酸辣湯	泡菜豬 紅燒油腐 應時蔬菜 貢丸湯
11月22日	星期三	蔬菜鮮肉粥 豆漿、蔥蛋	咖哩雞排 炸芝麻球 豆腐味噌湯	香酥白北魚 涼拌三絲 應時蔬菜 美味甜湯
11月23日	星期四	白饅頭 玉米炒肉末 紅茶(無糖) 榨菜絲、炒蛋	辣炒雞丁 春捲 應時蔬菜 榨菜排骨湯	黑胡椒香腸 紅燒油腐 應時蔬菜 火鍋湯
11月24日	星期五	健康白米粥 花瓜 應時蔬菜 豆漿、荷包蛋	炒米粉 肉羹湯	糖醋排骨 獅子頭 應時蔬菜 美味甜湯 水果
11月25日	星期六	葡萄乾饅頭 藍莓醬 豆漿 辣香筍、炒蛋	炒米苔目 蔬菜蛋花湯	香酥鯖魚 蔥香甜不辣 應時蔬菜 玉米濃湯
11月26日	星期日	健康白米粥 豆漿 應時蔬菜 玉米肉末、蒸蛋	什錦燴飯 養生蔬菜湯	洋蔥炒鹹豬肉 梅干麵腸 應時蔬菜 蟹絲羹

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)