

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
11月3日	星期一	健康白米粥 辣香筍 應時蔬菜 炒蛋	什錦麵 紫菜蛋花湯	柳葉魚(1人2條) 麻婆豆腐 應時蔬菜 魚丸湯
11月4日	星期二	黑糖饅頭 花生醬 豆漿 荷包蛋	黑胡椒香腸 梅干麵腸 應時蔬菜 酸辣湯	蔥燒豬腳 花枝丸(1人2顆) 應時蔬菜 豆腐味噌湯
11月5日	星期三	滑蛋鮮肉粥 蔥蛋	魯肉飯 芝麻球(1人2顆) 貢丸湯	豆鼓排骨 洋蔥炒豆干 應時蔬菜 火鍋湯
11月6日	星期四	白饅頭 酸菜肉末 米漿 炒蛋	香酥鯖魚 螞蟻上樹 應時蔬菜 蟹絲羹	雙玉燉牛肉 蒜香豆包 應時蔬菜 美味甜湯
11月7日	星期五	健康白米粥 豆棗 應時蔬菜 荷包蛋	肉絲炒米粉 蔬菜蛋花湯	泡菜豬 紅燒油腐 應時蔬菜 肉羹湯 水果
11月8日	星期六	葡萄乾饅頭 藍莓醬 豆漿 蔥蛋	家常麵片 榨菜排骨湯	麥克雞塊(1人3塊) 關東煮 應時蔬菜 玉米濃湯
11月9日	星期日	健康白米粥 豆腐乳 應時蔬菜 炒蛋	炒粉絲 春捲	香酥白北魚 紅燒獅子頭 應時蔬菜 養生蔬菜湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)