

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
11月6日	星期一	健康白米粥 辣蘿蔔 應時蔬菜  荷包蛋	什錦麵 紫菜蛋花湯	五香雞排 豆鼓豆腐 應時蔬菜 魚丸湯
11月7日	星期二	黑糖饅頭 藍莓醬 豆漿  炒蛋	糖醋排骨 螞蟻上樹 應時蔬菜 酸辣湯	沙茶羊肉 梅干麵腸 應時蔬菜 美味甜湯
11月8日	星期三	滑蛋鮮肉粥   蒸蛋	炒米粉 味噌豆腐湯	雙玉燉牛肉 炸花枝丸(1人2顆) 應時蔬菜 火鍋湯
11月9日	星期四	白饅頭 梅干肉末 米漿  荷包蛋	香腸 豆鼓油腐 應時蔬菜 蔬菜雞湯	香酥柳葉魚(1人3條) 蒜香豆包 美味甜湯 玉米濃湯
11月10日	星期五	健康白米粥 豆腐乳 應時蔬菜  炒蛋	咖哩豬 蘿蔔蔬菜湯	麥克雞塊(1人3塊) 紅燒黑輪 應時蔬菜 玉米濃湯  水果
11月11日	星期六	葡萄乾饅頭 花生醬 豆漿  蒸蛋	炒粉絲 蔬菜蛋花湯	三杯雞 香酥芝麻球(1人2顆) 應時蔬菜 貢丸湯
11月12日	星期日	健康白米粥 豆漿 應時蔬菜  蔥花蛋	肉羹飯 貢丸湯	香酥白北魚 紅燒獅子頭 應時蔬菜 養生蔬菜湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)