

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
10月30日	星期一	健康白米粥 辣香筍 應時蔬菜 炒蛋、鮮奶	炒米粉 魚丸湯	蔥燒豬腳 麻婆豆腐 應時蔬菜 火鍋湯
10月31日	星期二	黑糖饅頭 豆漿 藍莓醬 水煮蛋、鮮奶	香腸 辣炒豆干 應時蔬菜 酸辣湯	雙玉燉牛肉 梅干麵腸 應時蔬菜 美味甜湯
11月1日	星期三	蔬菜鮮肉粥 炒蛋、鮮奶	魯肉飯 春捲 紫菜蛋花湯	香酥秋刀魚 螞蟻上樹 應時蔬菜 味噌豆腐湯
11月2日	星期四	白饅頭 米漿 酸菜肉末 水煮蛋、鮮奶	咖哩雞 獅子頭 應時蔬菜 養生蔬菜湯	滷雞排 香酥芝麻球(1人2顆) 應時蔬菜 美味甜湯
11月3日	星期五	健康白米粥 菜脯豆干 應時蔬菜 炒蛋、鮮奶	炒粉絲 薏仁排骨	香酥雞腿 醬拌豆包 應時蔬菜 蘿蔔蔬菜湯 水果
11月4日	星期六	葡萄乾饅頭 花生醬 豆漿 水煮蛋、鮮奶	肉燥麵 瓜仔雞湯	糖醋排骨 紅燒黑輪 應時蔬菜 玉米濃湯
11月5日	星期日	健康白米粥 豆腐乳 應時蔬菜 炒蛋、鮮奶	古早味麵片 蔬菜蛋花湯	柳葉魚(1人2條) 酸菜油豆腐 應時蔬菜 貢丸湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)