

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
10月23日	星期一	健康白米粥 辣香筍 應時蔬菜 炒蛋、鮮奶	什錦麵 魚丸湯	香腸 紅燒豆腐 應時蔬菜 美味甜湯
10月24日	星期二	白饅頭 梅干肉末 豆漿 荷包蛋、鮮奶	滷雞腿 塔香豆皮 應時蔬菜 酸辣湯	柳葉魚(1人2條) 梅干麵腸 應時蔬菜 紫菜蛋花湯
10月25日	星期三	滑蛋鮮肉粥 蒸蛋、鮮奶	炒米粉 關東煮 豆腐味噌湯	滷豬腳 醬拌豆干 應時蔬菜 美味甜湯
10月26日	星期四	黑糖饅頭 巧克力醬 米漿 炒蛋、鮮奶	麥克雞塊(1人3塊) 螞蟻上樹 應時蔬菜 薏仁排骨湯	雙玉燉牛肉 芝麻球(1人/2顆) 應時蔬菜 蘿蔔蔬菜湯
10月27日	星期五	健康白米粥 豆棗 應時蔬菜 荷包蛋、鮮奶	咖哩豬 炸春捲 火鍋湯	黑胡椒鹹豬肉 筍干肉絲 應時蔬菜 美味甜湯 水果
10月28日	星期六	葡萄乾饅頭 花生醬 豆漿 炒蛋、鮮奶	炒米苔目 紫菜蛋花湯	香酥白北魚 酸菜豬血 應時蔬菜 蟹絲煨
10月29日	星期日	健康白米粥 豆腐乳 應時蔬菜 蔥花蛋、鮮奶	什錦燴飯 綜合炸物	五香雞排 酸菜油豆腐 應時蔬菜 養生蔬菜湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)