

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期	日期	早餐	午餐	晚餐
10月16日	星期一	健康白米粥 辣香筍 應時蔬菜 荷包蛋、鮮奶	什錦麵 魚丸湯	梅干扣肉 豆豉豆腐 應時蔬菜 美味甜湯
10月17日	星期二	白饅頭 梅干肉末 豆漿 炒蛋、鮮奶	麥克雞塊(1人3塊) 洋蔥炒豆干 應時蔬菜 酸辣湯	洋茶羊肉 涼拌三絲 應時蔬菜 貢丸湯
10月18日	星期三	蔬菜鮮肉粥 蔥蛋、鮮奶	魯肉飯 春捲 豆腐味噌湯	香酥白北魚 香拌豆皮 應時蔬菜 美味甜湯
10月19日	星期四	黑糖饅頭 巧克力醬 冬瓜茶 炒蛋、鮮奶	花枝排 螞蟻上樹 應時蔬菜 酸菜排骨湯	香腸 酸菜油腐 應時蔬菜 火鍋湯
10月20日	星期五	健康白米粥 花瓜 應時蔬菜 荷包蛋、鮮奶	炒粉絲 蔬菜蛋花湯	咖哩豬 獅子頭 應時蔬菜 美味甜湯 水果
10月21日	星期六	葡萄乾饅頭 藍莓醬 豆漿 炒蛋、鮮奶	炒米苔目 白玉排骨湯	香酥鯖魚 梅干麵腸 應時蔬菜 紫菜蛋花湯
10月22日	星期日	健康白米粥 豆漿 應時蔬菜 蒸蛋、鮮奶	什錦燴飯 養生蔬菜湯	糖醋排骨 關東煮 應時蔬菜 玉米濃湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)