

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
10月9日	星期一	健康白米粥 辣蘿蔔 應時蔬菜 炒蛋、鮮奶	肉羹飯 紫菜蛋花湯	柳葉魚(1人2條) 麻婆豆腐 應時蔬菜 美味甜湯
10月10日	星期二	白饅頭 菜脯肉末 豆漿 荷包蛋、鮮奶	黑胡椒香腸 炸花枝丸(1人2顆) 應時蔬菜 酸辣湯	豆乳雞 梅干麵腸 應時蔬菜 火鍋湯
10月11日	星期三	滑蛋鮮肉粥 蒸蛋、鮮奶	炒米粉 芝麻球(1人2顆) 豆腐味噌湯	五香雞翅 洋蔥炒豆干 應時蔬菜 美味甜湯
10月12日	星期四	黑糖饅頭 巧克力醬 米漿 蔥蛋、鮮奶	辣炒雞丁 螞蟻上樹 應時蔬菜 蟹絲羹	雙玉燉牛肉 炒甜不辣 應時蔬菜 魚丸湯
10月13日	星期五	健康地瓜粥 菜心 應時蔬菜 炒蛋、鮮奶	什錦麵 蔬菜蛋花湯	蔥燒豬腳 酸菜油腐 應時蔬菜 美味甜湯 水果
10月14日	星期六	白饅頭 奶酥醬 豆漿 荷包蛋、鮮奶	炒米苔目 白玉排骨湯	麥克雞塊(1人3塊) 關東煮 應時蔬菜 玉米濃湯
10月15日	星期日	健康南瓜粥 辣香筍 應時蔬菜 炒蛋、鮮奶	家常麵片 春捲	豆豉排骨 紅燒獅子頭 應時蔬菜 養生蔬菜湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)