

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
10月2日	星期一	健康白米粥 辣蘿蔔 應時蔬菜 荷包蛋、鮮奶	魯肉飯 紫菜蛋花湯	香酥肉魚 豆鼓豆腐 應時蔬菜 美味甜湯
10月3日	星期二	白饅頭 菜脯肉末 豆漿 炒蛋、鮮奶	炸雞翅 螞蟻上樹 應時蔬菜 蟹絲煨	糖醋排骨 蒜香豆包 應時蔬菜 魚丸湯
10月4日	星期三	滑蛋鮮肉粥 蒸蛋、鮮奶	炒米粉 滷味 榨菜排骨湯	滷雞排 豉汁油豆腐 應時蔬菜 美味甜湯
10月5日	星期四	黑糖饅頭 巧克力醬 冬瓜茶 茶葉蛋、鮮奶	香腸 香拌豆乾 應時蔬菜 榨菜排骨湯	香酥柳葉魚(1人3條) 醬爆黑輪 應時蔬菜 玉米濃湯
10月6日	星期五	健康白米粥 豆腐乳 應時蔬菜 炒蛋、鮮奶	炒粉絲 薏仁雞湯	麥克雞塊(1人3塊) 梅干麵腸 應時蔬菜 美味甜湯 水果
10月7日	星期六	白饅頭 奶酥醬 豆漿 蒸蛋、鮮奶	什錦燴麵 蔬菜蛋花湯	三杯雞 紅燒獅子頭 應時蔬菜 貢丸湯
10月8日	星期日	健康白米粥 豆漿 應時蔬菜 蔥花蛋、鮮奶	古早麵片 春捲	咖哩豬 筍干肉絲 應時蔬菜 養生蔬菜湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)