

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
9月11日	星期一	健康白米粥 辣蘿蔔 應時蔬菜 水煮蛋、鮮奶	什錦麵 魚丸湯	辣炒雞丁 豆豉豆腐 應時蔬菜 紫菜蛋花湯
9月12日	星期二	白饅頭 菜脯肉末 豆漿 炒蛋、鮮奶	麥克雞塊(1人3塊) 炒豆干 應時蔬菜 酸辣湯	雙玉燉牛肉 炸花枝丸(1人2顆) 應時蔬菜 美味甜湯
9月13日	星期三	滑蛋鮮肉粥 水煮蛋、鮮奶	魯肉飯 春捲 豆腐味噌湯	炸雞排 梅乾筍絲 應時蔬菜 玉米濃湯
9月14日	星期四	黑糖饅頭 巧克力醬 冬瓜茶 炒蛋、鮮奶	炸秋刀魚 螞蟻上樹 應時蔬菜 瓜仔雞湯	香腸 酸菜油腐 應時蔬菜 美味甜湯
9月15日	星期五	健康白米粥 菜心 應時蔬菜 水煮蛋、鮮奶	炒粉絲 蔬菜蛋花湯	咖哩雞 獅子頭 應時蔬菜 火鍋湯 水果
9月16日	星期六	葡萄乾饅頭 奶酥醬 豆漿 炒蛋、鮮奶	炒米苔目 白玉排骨湯	香酥鯖魚 梅干麵腸 應時蔬菜 美味甜湯
9月17日	星期日	健康白米粥 辣香筍 應時蔬菜 水煮蛋、鮮奶	什錦燴飯 養生蔬菜湯	糖醋排骨 滷味 應時蔬菜 美味甜湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)