

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

| 日期    |     | 早餐                                 | 午餐                          | 晚餐  |
|-------|-----|------------------------------------|-----------------------------|---|
| 8月28日 | 星期一 | 健康白米粥<br>辣蘿蔔<br>應時蔬菜<br><br>水煮蛋、鮮奶 | 魯肉飯<br>紫菜蛋花湯                | 香酥肉魚<br>豆鼓豆腐<br>應時蔬菜<br>榨菜排骨湯               |
| 8月29日 | 星期二 | 白饅頭<br>菜脯肉末<br>豆漿<br><br>炒蛋、鮮奶     | 蔥燒豬腳<br>螞蟻上樹<br>應時蔬菜<br>蟹絲煨 | 滷雞排<br>蒜仁豆包<br>應時蔬菜<br>美味甜湯                 |
| 8月30日 | 星期三 | 滑蛋鮮肉粥<br><br><br>蒸蛋、鮮奶             | 炒米粉<br>滷味<br>豆腐味噌湯          | 糖醋排骨<br>豉汁油豆腐<br>應時蔬菜<br>玉米濃湯               |
| 8月31日 | 星期四 | 黑糖饅頭<br>巧克力醬<br>冬瓜茶<br><br>水煮蛋、鮮奶  | 香腸<br>香伴豆乾<br>應時蔬菜<br>魚丸湯   | 香酥柳葉魚(1人3條)<br>醬爆黑輪<br>應時蔬菜<br>玉米濃湯         |
| 9月1日  | 星期五 | 健康白米粥<br>豆腐乳<br>應時蔬菜<br><br>炒蛋、鮮奶  | 炒粉絲<br>薏仁雞湯                 | 麥克雞塊(1人3塊)<br>梅干麵腸<br>應時蔬菜<br>貢丸湯<br><br>水果 |
| 9月2日  | 星期六 | 白饅頭<br>奶酥醬<br>豆漿<br><br>蒸蛋、鮮奶      | 什錦燴麵<br>蔬菜蛋花湯               | 辣炒雞丁<br>紅燒獅子頭<br>應時蔬菜<br>美味甜湯               |
| 9月3日  | 星期日 | 健康白米粥<br>辣香筍<br>應時蔬菜<br><br>水煮蛋、鮮奶 | 古早麵片<br>綜合炸物                | 咖哩豬<br>筍干肉絲<br>應時蔬菜<br>美味甜湯                 |

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)