

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
7月10日	星期一	健康白米粥 辣蘿蔔 應時蔬菜  水煮蛋、鮮奶	什錦麵 魚丸湯	回鍋肉 紅燒豆腐 應時蔬菜 蘿蔔蔬菜湯
7月11日	星期二	白饅頭 菜脯肉末 豆漿  炒蛋、鮮奶	滷豬腳 香酥豆皮 應時蔬菜 蔬菜蛋花湯	炸雞排 梅干麵腸 應時蔬菜 酸辣湯
7月12日	星期三	滑蛋鮮肉粥   水煮蛋、鮮奶	炒米粉 綜合滷味 豆腐味噌湯	香腸 紅燒黑輪 應時蔬菜 美味甜湯
7月13日	星期四	黑糖饅頭 巧克力醬 冬瓜茶  炒蛋、鮮奶	麥克雞塊(1人3塊) 螞蟻上樹 應時蔬菜 薏仁排骨湯	雙玉燉牛肉 芝麻球(1人/2顆) 應時蔬菜 火鍋湯
7月14日	星期五	健康白米粥 菜心 應時蔬菜  水煮蛋、鮮奶	水餃(1人15顆) 春捲 玉米濃湯	五香雞翅 筍干肉絲 應時蔬菜 美味甜湯  水果
7月15日	星期六	葡萄乾饅頭 奶酥醬 米漿  炒蛋、鮮奶	炒米苔目 紫菜蛋花湯	柳葉魚(1人3條) 炒甜不辣 應時蔬菜 榨菜肉絲湯
7月16日	星期日	健康白米粥 辣香筍 應時蔬菜  水煮蛋、鮮奶	什錦燴飯 綜合炸物	辣炒雞丁 酸菜油豆腐 應時蔬菜 美味甜湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)