

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
1月23日	星期一	豆漿 鮮肉包 鮮奶	鹹豬肉炒洋蔥 三杯雞 香酥白北魚 應時蔬菜 瓜仔雞湯 棗子	酸菜白肉 宮保雞丁 培根高麗菜 應時蔬菜 蘿蔔排骨湯
1月24日	星期二	饅頭 酸菜肉末 豆漿 水煮蛋	辣炒雞丁 炸花枝丸 應時蔬菜 玉米濃湯	滷豬腳 炒豆干 應時蔬菜 豆腐味噌湯
1月25日	星期三	滑蛋玉米瘦肉粥 鮮奶	炒米粉 滷味 酸辣湯	鯖魚 炒甜不辣 應時蔬菜 美味甜湯
1月26日	星期四	黑糖饅頭 藍莓醬 冬瓜茶 蒸蛋	香腸 糖醋豆包 應時蔬菜 紫菜蛋花湯 水果	咖哩豬 香酥芝麻球 應時蔬菜 貢丸湯
1月27日	星期五	健康白米粥 菜心 應時蔬菜 鮮奶	炒米苔目 火鍋湯	麥克雞塊 酸菜油豆腐 應時蔬菜 肉羹湯 水果
1月28日	星期六	葡萄乾饅頭 巧克力醬 豆漿 水煮蛋	什錦燴飯 蔬菜排骨湯	獅子頭 螞蟻上樹 應時蔬菜 榨菜肉絲湯
1月29日	星期日	健康白米粥 香筍 應時蔬菜 歐姆蛋	家常麵片 綜合滷味	花枝排 紅燒黑輪 應時蔬菜 美味甜湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。（本所肉品為國產CAS）

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
1月30日	星期一	健康白米粥 辣蘿蔔 應時蔬菜 鮮乳	什錦麵 紫菜蛋花湯	香酥柳葉魚 豆鼓豆腐 應時蔬菜 榨菜肉絲湯
1月31日	星期二	白饅頭 酸菜肉末 豆漿 炒蛋	蔥爆豬柳 螞蟻上樹 應時蔬菜 肉羹湯	滷雞排 辣炒豆干 應時蔬菜 酸辣湯
2月1日	星期三	滑蛋玉米瘦肉粥 鮮乳	炒米粉 滷味 豆腐味噌湯	秋刀魚 酸菜油豆腐 應時蔬菜 美味甜湯
2月2日	星期四	葡萄乾饅頭 巧克力醬 紅茶 蒸蛋	辣炒雞丁 蝦捲 應時蔬菜 貢丸湯	香腸 炒甜不辣 應時蔬菜 玉米濃湯
2月3日	星期五	健康白米粥 應時蔬菜 菜心 鮮乳	炒米苔目 火鍋湯	麥克雞塊 梅干麵腸 應時蔬菜 田園雞湯 水果
2月4日	星期六	黑糖饅頭 藍莓醬 米漿 炒蛋	海鮮麵 紫菜蛋花湯	糖醋排骨 筍干肉絲 應時蔬菜 貢丸湯
2月5日	星期日	健康白米粥 菜脯豆干 應時蔬菜 水煮蛋	什錦炒飯 綜合炸物	花枝排 獅子頭 應時蔬菜 美味甜湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。（本所肉品為國產CAS）