

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
1月16日	星期一	健康白米粥 辣蘿蔔 應時蔬菜 鮮奶	什錦麵 魚丸湯	柳葉魚 紅燒豆腐 應時蔬菜 酸菜排骨湯
1月17日	星期二	饅頭 巧克力醬 豆漿 水煮蛋	香腸 炸花枝丸 應時蔬菜 紫菜蛋花湯	滷雞排 梅干麵腸 應時蔬菜 豆腐味噌湯
1月18日	星期三	滑蛋玉米鮮肉粥 鮮奶	炒米粉 綜合滷味 酸辣湯	麥克雞塊 紅燒黑輪 應時蔬菜 美味甜湯
1月19日	星期四	黑糖饅頭 藍莓醬 冬瓜茶 蒸蛋	獅子頭 螞蟻上樹 應時蔬菜 肉羹湯	黑胡椒豬柳 糖醋豆包 應時蔬菜 榨菜肉絲湯
1月20日	星期五	健康白米粥 菜心 應時蔬菜 鮮奶	炒米苔目 貢丸湯	白北魚 炒甜不辣 應時蔬菜 玉米濃湯 水果
1月21日	星期六	芋頭粥 紅豆包	香酥炸棒腿 黑胡椒豬柳 開陽白菜 酸辣湯 蘋果	滷蹄膀 香酥鯖魚 羊肉爐 應時蔬菜 薏仁綜合甜湯
1月22日	星期日	米漿 芝麻包	筍干扣肉 蒜味香腸 香酥雞柳 應時蔬菜 花枝丸湯 椪柑	醬燒吳郭魚 糖醋排骨 玉米醬滑蛋 蝦味絲燴大白菜 麻油雞

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。（本所肉品為國產CAS）