

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

| 日期     |     | 早餐                             | 午餐                          | 晚餐                                     |
|--------|-----|--------------------------------|-----------------------------|--|
| 11月28日 | 星期一 | 健康白米粥<br>辣香筍<br>應時蔬菜<br><br>鮮乳 | 什錦炒飯<br>紫菜蛋花湯               | 香酥柳葉魚<br>麻婆豆腐<br>應時蔬菜<br>魚丸湯           |
| 11月29日 | 星期二 | 葡萄乾饅頭<br>豆漿<br>藍莓醬<br><br>水煮蛋  | 辣炒雞丁<br>蝦捲<br>應時蔬菜<br>酸辣湯   | 香腸<br>梅干麵腸<br>應時蔬菜<br>蔬菜排骨湯            |
| 11月30日 | 星期三 | 滑蛋瘦肉粥<br><br><br>鮮乳            | 什錦麵<br>綜合炸物<br>肉羹湯          | 白北魚<br>榨菜肉絲<br>應時蔬菜<br>美味甜湯            |
| 12月1日  | 星期四 | 饅頭<br>冬瓜茶<br>筍干炒肉末<br><br>蒸蛋   | 鯖魚<br>螞蟻上樹<br>應時蔬菜<br>豆腐味噌湯 | 花枝排<br>炒甜不辣<br>應時蔬菜<br>玉米濃湯            |
| 12月2日  | 星期五 | 健康白米粥<br>辣蘿蔔<br>應時蔬菜<br><br>鮮乳 | 炒米苔目<br>火鍋湯                 | 滷雞排<br>辣炒豆干<br>應時蔬菜<br>榨菜肉絲湯<br><br>水果 |
| 12月3日  | 星期六 | 黑糖饅頭<br>豆漿<br>巧克力醬<br><br>水煮蛋  | 炒米粉<br>紫菜蛋花湯                | 麥克雞塊<br>綜合滷味<br>應時蔬菜<br>魚丸湯            |
| 12月4日  | 星期日 | 健康白米粥<br>菜心<br>應時蔬菜<br><br>炒蛋  | 家常麵片<br>春捲                  | 蝦排<br>紅燒黑輪<br>應時蔬菜<br>美味甜湯             |

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。（本所肉品為國產CAS）