

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
11月14日	星期一	健康白米粥 豆棗 應時蔬菜 鮮奶	炒米粉 貢丸湯	香酥柳葉魚 紅燒豆腐 應時蔬菜 玉米濃湯
11月15日	星期二	饅頭 藍莓醬 豆漿 水煮蛋	糖醋排骨 獅子頭 應時蔬菜 紫菜蛋花湯	滷豬腳 香酥蝦捲 應時蔬菜 酸辣湯
11月16日	星期三	滑蛋瘦肉粥 鮮奶	什錦麵 滷味 魚丸湯	鯖魚 糖醋豆包 應時蔬菜 美味甜湯
11月17日	星期四	黑糖饅頭 酸菜肉末 紅茶 蒸蛋	辣炒雞丁 春捲 應時蔬菜 豆腐味噌湯	花枝排 炒豆干 應時蔬菜 蔬菜排骨湯
11月18日	星期五	健康白米粥 菜心 應時蔬菜 鮮奶	炒米苔目 火鍋湯	白北魚 酸菜油豆腐 應時蔬菜 田園雞湯 水果
11月19日	星期六	葡萄乾饅頭 巧克力醬 豆漿 水煮蛋	什錦燴飯 紫菜蛋花湯	獅子頭 螞蟻上樹 應時蔬菜 榨菜肉絲湯
11月20日	星期日	健康白米粥 辣蘿蔔 應時蔬菜 歐姆蛋	家常麵片 綜合滷味	柳葉魚 紅燒黑輪 應時蔬菜 美味甜湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。（本所肉品為國產CAS）