

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
11月7日	星期一	健康白米粥 辣蘿蔔 應時蔬菜 鮮奶	什錦飯 魚丸湯	白北魚 紅燒豆腐 應時蔬菜 酸菜排骨湯
11月8日	星期二	饅頭 巧克力醬 豆漿 水煮蛋	香腸 梅干麵腸 應時蔬菜 紫菜蛋花湯	滷雞排 辣炒豆干 應時蔬菜 豆腐味噌湯
11月9日	星期三	滑蛋玉米鮮肉粥 鮮奶	海鮮麵 綜合滷味 榨菜肉絲湯	花枝排 紅燒黑輪 應時蔬菜 美味甜湯
11月10日	星期四	黑糖饅頭 藍莓醬 米漿 蒸蛋	獅子頭 菜脯油豆腐 應時蔬菜 田園雞湯	梅干扣肉 糖醋豆包 應時蔬菜 酸辣湯
11月11日	星期五	健康白米粥 豆棗 應時蔬菜 鮮奶	炒米苔目 貢丸湯	香酥秋刀魚 炒甜不辣 應時蔬菜 玉米濃湯 水果
11月12日	星期六	葡萄乾饅頭 巧克力醬 豆漿 荷包蛋	火腿炒飯 紫菜蛋花湯	蝦排 榨菜肉絲 應時蔬菜 火鍋湯
11月13日	星期日	健康白米粥 香筍 應時蔬菜 水煮蛋	什錦燴飯 綜合炸物	糖醋排骨 春捲 應時蔬菜 美味甜湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。（本所肉品為國產CAS）