

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
10月3日	星期一	健康白米粥 花瓜 應時蔬菜 鮮奶	什錦飯 魚丸湯	白北魚 麻婆豆腐 應時蔬菜 美味甜湯
10月4日	星期二	饅頭 奶酥醬 豆漿 水煮蛋	香腸 梅干麵腸 應時蔬菜 青菜豆腐湯	糖醋排骨 辣炒豆干 應時蔬菜 紫菜蛋花湯
10月5日	星期三	滑蛋瘦肉粥 鮮奶	咖哩雞 綜合滷味 貢丸湯	炸花枝丸 筍干肉絲 應時蔬菜 美味甜湯
10月6日	星期四	黑糖饅頭 藍莓醬 米漿 蒸蛋	獅子頭 酸菜油豆腐 應時蔬菜 酸辣湯	梅干扣肉 糖醋豆包 應時蔬菜 豆腐味噌湯
10月7日	星期五	健康白米粥 榨菜豆干 應時蔬菜 鮮奶	炒米粉 火鍋湯	香酥秋刀魚 炒甜不辣 應時蔬菜 美味甜湯 水果
10月8日	星期六	葡萄乾饅頭 巧克力醬 豆漿 荷包蛋	火腿炒飯 紫菜蛋花湯	蝦排 紅燒黑輪 應時蔬菜 魚丸湯
10月9日	星期日	健康白米粥 花瓜 應時蔬菜 水煮蛋	什錦燴飯 綜合炸物	春捲 綜合滷味 應時蔬菜 美味甜湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。（本所肉品為國產CAS）