

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
8月29日	星期一	健康白米粥 香筍 應時蔬菜  鮮奶	肉羹飯 貢丸湯	白北魚 麻婆豆腐 應時蔬菜 美味甜湯
8月30日	星期二	饅頭 榨菜肉絲 豆漿  白煮蛋	咖哩雞 蝦排 應時蔬菜 青菜豆腐湯	糖醋排骨 酸菜麵腸 應時蔬菜 紫菜蛋花湯
8月31日	星期三	滑蛋瘦肉粥 (加芹菜. 蔥花. 應時蔬菜)  鮮奶	什錦海鮮麵 綜合滷味 (麵輪. 應時蔬菜. 肉片) 青菜貢丸湯	滷五香豬腳 筍干肉絲 應時蔬菜 美味甜湯
9月1日	星期四	黑糖饅頭 藍莓醬 米漿  蒸蛋	香腸 酸菜油豆腐 應時蔬菜 田園雞湯	梅干扣肉 香酥豆包 應時蔬菜 豆腐味噌湯
9月2日	星期五	蔬菜鮮肉粥 辣蘿蔔 應時蔬菜  鮮奶	炒米苔目 火鍋湯	香酥秋刀魚 炒甜不辣 應時蔬菜 美味甜湯 水果
9月3日	星期六	葡萄乾饅頭 巧克力醬 豆漿  荷包蛋	蝦仁炒飯 酸辣湯	滷肉飯 炒豆干條 應時蔬菜 紫菜蛋花湯
9月4日	星期日	健康白米粥 花瓜 應時蔬菜  水煮蛋	燴滑蛋麵片 綜合炸物	春捲 綜合滷味 應時蔬菜 美味甜湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)