

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
8月1日	星期一	健康白米粥 辣蘿蔔 應時蔬菜 鮮奶	炒米粉 肉羹湯	香酥柳葉魚 紅燒豆腐 應時蔬菜 美味甜湯
8月2日	星期二	饅頭 酸菜肉末 豆漿 水煮蛋	咖哩雞 獅子頭 應時蔬菜 紫菜蛋花湯	滷豬腳 香酥蝦捲 應時蔬菜 火鍋湯
8月3日	星期三	滑蛋瘦肉粥 (加芹菜.蔥花.應時蔬菜) 鮮奶	炒什錦麵 綜合滷味 (肉片,麵輪,豆干,油豆腐) 酸辣湯	糖醋排骨 香酥豆包 應時蔬菜 美味甜湯
8月4日	星期四	黑糖饅頭 藍莓醬 紅茶 蒸蛋	鹹豬肉 春捲 應時蔬菜 豆腐味噌湯	麥克雞塊 炒豆干 應時蔬菜 貢丸湯
8月5日	星期五	健康白米粥 豆棗 應時蔬菜 鮮奶	炒米苔目 紫菜蛋花湯	白北魚 酸菜麵腸 應時蔬菜 美味甜湯 水果
8月6日	星期六	葡萄乾饅頭 巧克力醬 豆漿 水煮蛋	什錦燴飯 青菜豆腐湯	梅干扣肉 綜合炸物 應時蔬菜 魚丸湯
8月7日	星期日	健康白米粥 菜脯豆干 應時蔬菜 歐姆蛋	家常麵片 綜合滷味 (肉片,麵輪,豆干,油豆腐)	蝦排 獅子頭 應時蔬菜 美味甜湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)