

法務部矯正署花蓮看守所暨少年觀護所收容人每日副食菜單

日期		早餐	午餐	晚餐
4月18日	星期一	健康白米粥 應時蔬菜 豆漿 鮮奶	黑胡椒雞柳燴飯 紫菜蛋花湯	香酥柳葉魚 豆豉豆腐 梅干麵腸 美味甜湯
4月19日	星期二	米漿 白饅頭 巧克力醬 水煮蛋	糖醋排骨 螞蟻上樹 應時蔬菜 玉米濃湯	魯肉飯 香酥蝦捲 應時蔬菜 火鍋湯
4月20日	星期三	皮蛋瘦肉粥 (加芹菜、蔥花、應時蔬菜) 鮮奶	炒什錦麵 綜合滷味 (肉片, 麵輪, 豆干, 油豆腐) 酸辣湯	炸雞排 辣炒豆干條 應時蔬菜 美味甜湯
4月21日	星期四	紅茶 饅頭 奶酥醬 蒸蛋	白北魚 螞蟻上樹 應時蔬菜 三色豆濃湯	麥克雞塊 筍干肉片 應時蔬菜 貢丸湯
4月22日	星期五	健康白米粥 應時蔬菜 菜脯豆干 鮮奶	炒米苔目 花枝丸湯	滷豬腳 春捲 應時蔬菜 美味甜湯 水果
4月23日	星期六	豆漿 黑糖饅頭 藍莓醬 水煮蛋	什錦燴飯 香酥春捲	梅干扣肉 綜合炸物 應時蔬菜 蔬菜雞湯
4月24日	星期日	蔬菜鮮肉粥 茄汁鯖魚 歐姆蛋	大滷麵片 綜合滷味 (肉片, 麵輪, 豆干, 油豆腐)	炒鹹豬肉 花枝排 應時蔬菜 肉羹湯

※早餐右下方為少年每餐額外增加之菜餚。

※本表各項伙食如受外來因素影響，得依實際情形異動調整。(本所肉品為國產CAS)