



活動名稱：自殺防治宣導—情緒管理

時間：108 年 12 月 12 日

主辦單位：花蓮縣生命線協會

協辦單位：衛生科、戒護科、人事室

地 點：行政大樓簡報室

本所為了讓同仁了解情緒管理的方法，面臨工作和收容人間的衝突壓力時，如何體察自我情緒、運用適合自己紓解壓力的方式，及對生命的尊重；特別邀請花蓮縣生命線協會胡毓恩輔導理事長蒞臨本所，舉辦自殺防治宣導講座，以情緒分享、講師與同仁的互動方式進行課程，同時讓同仁瞭解有情緒障礙時，如何尋求協助，渡過低潮期。
場次：1 場次／參加人數：共計 42 名。