



活動名稱：流感預防宣導

時間：108 年 8 月 29 日

主辦單位：衛生科

協辦單位：戒護科

地 點：一工

宣導內容：

1. 認識流感：傳染力、合併症、流行季節和傳染方式。
2. 自我照顧：注重保健、均衡營養、適度運動，以提升自身抵抗力。
3. 預防：加強個人衛生、勤洗手，尤其咳嗽、流鼻涕時應戴口罩；除應就醫外，應多加休息。

參加收容人數：44 名。