

書名：人生比數字還不如比故事

---

在各種生活經驗中，我們似乎已經習慣用數字來衡量一切，也習慣性地被數字給制約住了，諸如以分數高低來決定一個學生是否用功、職員上班是否努力…等等，這種數字的迷思可能是敦促我們進步的動力，也可能讓我們錯過有意義的人生。

在這統計學昌盛的年代，無數的數字被所謂的行政官僚運用，一再告訴我們：「你是個不怎樣的人，還要好好努力。」不過，我們也不能怪別人用數字來衡量自己，因為我們也常以分數來看待他人，對那些不及格的人要求再要求。我們這一輩的人習慣看數字，總是以各種數字去評估、去要求、去安排，幾個阿拉伯數字就決定我們的心情、時間、做事方法，甚至主導自己生活節奏。我們很像是職業運動員，被各種數據所評量，也就漸漸地相信數字是我們的主宰，而自己的人生目標就是「使各種數字更漂亮」。爲了這些阿拉伯數字，多少年來我們像個奴隸，任勞任怨地工作著，真要認真衡量，所獲得的與所失去的恐怕不成比例吧！

到了中年，我們亦常以幾個數字來解釋自己存在的價值，如：存款數、名片上的頭銜數、擁有房子的數目、所開汽車的 CC 數、所管理的員工數、完成計劃的數目……等。但是，數字永遠是過於簡化的，使用多了，會使生命裡沒有故事，尤其是沒有深刻的故事。生命情懷總是遠離數字，是細膩的，需要複雜的文字來說明，甚至是文字都無法完整表達的。畢竟，生命的運轉不能速成，無法加快。學習以較從

容的態度看待工作、看待人生，設法以多一些的時間去閱讀、去思考、去研究，希望把事情做得更精緻些。假如某件事不順心，沈住氣，再多看看想想，避免因為太在意而亂了心情。

人到中年，應該懂得分辨有些戰場是不必上的，例如贏得遠方人士的注意，被年輕人讚美身材，被同事虛偽地肯定，所寫的作品廣受歡迎……。而有些戰場卻不能棄守，例如身體的健康、老婆的快樂、子女的平安，還有飯碗要保住，心思要保持平穩。人生需要好的故事，好的故事不可能光靠數字就寫得出來，破除數字的迷思，人生說不定可以活得更有內涵、更精采。