

法務部矯正署花蓮看守所

收容人「菸、檳防制與口腔衛生」宣導講座

主辦科室:衛生科

時間:106年3月30日下午2時

地點:二工場

活動宗旨:讓收容人了解香菸與檳榔對人體所造成的健康危害，進而戒除香菸與檳榔的使用。

授課講師:門諾醫院戒菸個案師劉淑麗

課程內容與效益:課程內容介紹香菸裡的有哪些有害物、吸菸族群引發癌症的機率是不吸菸族群的數倍、強調戒菸的理由及好處；嚼檳榔造成牙齒磨損、牙週病及口腔癌前期病變(如紅斑和白斑)、檳榔鹼是口腔癌發生的主因，最後呼籲及早戒除菸、酒及檳榔等物質使用，如正在使用者，每天應自我檢查口腔，若有發現口腔異常或傷口超過兩星期不癒合的情況，請至牙科或耳鼻喉科做進一步篩檢。課後進行有獎徵答，收容人獲益良多。本次計有1工、2工共68名收容人參與。

