

## 法務部矯正署花蓮看守所

### 收容人「結合你我，告別結核」衛教宣導講座

主辦科室:衛生科

時間:106年4月27日下午2時

地點:少觀所

活動宗旨:讓收容人對結核病有正確的認識，減少錯誤觀念所產生的誤解，並生活中作好自身健康管理。

授課講師:花蓮市衛生所黃瓊瑤護士

課程內容與效益:介紹結核病的傳染途徑是飛沫與空氣傳染，結核病患者常在吐痰、咳嗽、講話、唱歌或大笑時，產生帶有結核桿菌的飛沫，如不小心吸入患者的飛沫，都可能被傳染，最常見的結核病，就是所謂的肺結核。肺結核可經由胸部X光檢查、驗痰來得知是否被感染。不論本身是不是肺結核患者，每個人都應作好自我衛生管理，打噴嚏、咳嗽時應以衛生紙或手帕遮住口鼻，若有類似感冒症狀時應配戴口罩，保持室內通風門窗不緊閉，有均衡飲食，多運動，保持身體免疫力。經實施前後測評量，收容人獲益良多，本次計有舍下、勒戒所收容人共38名參與。

