

法務部矯正署花蓮看守所
收容人疾病預防「痛風預防與治療」衛教宣導

主辦科室:衛生科

時間:106年1月23日下午2時

地點:二工場

活動宗旨:為增進收容人對於痛風有正確的認識及進一步的防治，強調平日要著重飲食控制、作息正常、適度運動等，以期達到預防重於治療之健康管理目標。

授課講師:衛生福利部花蓮醫院衛教護理師

課程內容與效益:課程內容包括痛風形成原因，那些族群屬於痛風高危險群，痛風症狀、治療及平日預防保健方法，課後收容人獲益良多，春節期間僅1名收容人因痛風就診，已大幅降低急性發作情形。本次計有1工、2工及舍下等共72名收容人參與。

